

Jeho Svatost dalajlama: Cesta k osvícení

1. Předmluva, Kniha o osvícení (do str. 18)

Otázky k zamyšlení

K předmluvě:

(Jsou v ní shrnuta témata, o kterých bude dále mluvit Jeho Svatost, nepředpokládá se tedy, že byste je už znali. Odpovězte prostě to, co vás napadne.)

1. Pokud už máte s tibetským buddhismem nějakou zkušenost: Jeffrey Hopkins říká, že "Po celém světě proslul Tibet jako místo, kde je podstata buddhistické praxe podávána ve snadno srozumitelných krocích." - jak je podávána, co jsou podle vás ty snadno srozumitelné kroky?

2. Z čeho lze podle vás usoudit, že všichni máme "vrozené nadání a díky němu úžasnou příležitost k duchovnímu růstu"?

3. "Místo toho, abychom hledali rozkoš v hromadění bohatství, moci a přátel, měli bychom se zaměřit na takové ctnosti, jako je soucitnost, jež se nakonec ukazuje lepším způsobem zajištění zdravé budoucnosti" - proč?

4. "Podchytit tuto fázi znamená přestat mylně považovat současnou situaci za něco neměnného" - myslíte, že mylně považujete svou současnou situaci za neměnnou? Proč ano, proč ne? Jaké úvahy nám mohou pomoci k poznání pomíjivosti?

5. "Neznalost skutečné podstaty věcí je kořenem všech našich kontraproduktivních emocí" - jak této větě rozumíte? Co je míněno neznalostí skutečné podstaty věcí? A co jsou ty kontraproduktivní emoce?

Poznámka: ve zmínce o dvou křídlech ptáka letícího k osvícení jde o velmi špatný překlad, v angličtině je tam compassion and wisdom of selflessness, tedy soucítění a moudrost bezjáství, nikoli vědomí nesobeckosti.

KNIHA O OSVÍCENÍ:

1. Souhlasíte s Jeho Svatostí v tom, že "jedenadvacáté století je/bylo však také sužováno nesmírným množstvím násilných činů, jako snad doposud nikdy předtím"? Jakými argumenty byste toto tvrzení podpořili nebo vyvrátili?

2. Co je zde míněno nezvládnutou myslí?

3. "Máme-li posílit svůj altruismus, musíme se sami motivovat k tomu, abychom si uvědomovali dopad svých činů jak na současnost, tak na budoucnost" - jak se k tomu můžeme motivovat?

4. "Ti, kteří žijí skromně, rozhodně nejsou chráněni před třemi jedy – žádostivostí, nenávisí a nevědomostí; ale většinou je příliš nesužují další problémy" - proč?

5. "Naše myšlení se natolik dostalo pod vliv sebedestruktivních emocí, že tyto postoje, které ani zdaleka nevnímáme jako škodlivé, vítáme a ještě je podporujeme" - co jsou to ty sebedestruktivní emoce? Jaký je rozdíl mezi emocemi a postoji? Jak je podporujeme?

Identifikace buddhismu:

1. Co je můžeme považovat za hlavní charakteristiky buddhismu?

2. Existuje já, nebo ne?

3. Co rozumíme závislým vznikáním?