

Jeho Svatost dalajlama: Cesta k osvícení
5. Rozpoznání útočiště, Karma (str. 124-167)

Otázky k zamyšlení

Poznámku o spáse a formuli útočišti

ROZPOZNÁNÍ ÚTOČIŠTĚ

1. Jak rozumíte významu slova *útočiště*? Hledají útočiště i lidé, kteří nepraktikují žádnou duchovní cestu?
2. Co je podle vás správným důvodem přijmout útočiště ve Třech klenotech? Proč se jim říká klenoty?
3. Čím Jeho Svatost dalajlama vysvětluje, že „vysvobození z cyklické existence je možné“? Jak to souvisí s útočištěm?
4. Co jsou zmiňované Čtyři autority? V jakém pořadí se o nich přesvědčíme? Podle čeho rozlišuje JS platnou zkušenost na vyšší a nižší?
5. Čím je buddha obecně a buddha Šákjamuni konkrétně jedinečný?
6. Jakým způsobem se máme uchýlit k útočišti?
7. Jaké závazky pro nás z přijetí útočiště vyplývají - co bychom měli dělat a čemu bychom se naopak měli vyhýbat?

KARMA

1. „*Buddhismus má dvě hlediska: pozemské a transcendentní. Pohled na prázdnotu podstatné existence je transcendentní a pohled na činy (karmy) a jejich následky je pozemský.*“ - Jak tomu rozumíte?
2. Jak spolu prázdnota a karma souvisí?
3. Jaké jsou hlavní charakteristiky karmy?

4. Kterých deset nectnostných činů Jeho Svatost zmiňuje? Jsou v nich zahrnuty všechny možné nectnostné činy?
5. Které další faktory ovlivňují závažnost ctnostných a nectnostných činů?
6. Které čtyři důsledky může jediný karmický čin přinést?
7. V jakém pořadí karmické činy dozrávají?
8. Je možné dozrání karmy zastavit? Jak?
9. Jakými způsoby je možné negativní karmu očistit?
10. Jaké jsou hlavní předměty úvah na první úrovni praxe? O co na této úrovni usilujeme? Jak se pozná že jsme toho dosáhli?